

AGEL MIN

ОПИСАНИЕ AGEL MIN



идеальной.

Витамины и минералы являются необходимой частью ежедневного рациона человека. Они принимают активное участие практически во всех биохимических процессах организма. Очевидным фактом является то, что они могут оказывать влияние на гены. В сущности, витамины и минералы являются неотъемлемой частью здоровой жизни.

Раньше витамины и минералы можно было получить с натуральной пищей. Однако в наше время рацион большинства людей состоит из переработанной пищи, что является доказательством научного утверждения о необходимости включения в рацион пищевых добавок, богатых витаминами и минералами.

MIN является запатентованной формулой витаминов и минералов, которая обеспечивает 100% рекомендуемой дневной нормы (РДН) практически все необходимых витаминов и до 75% РДН большинства необходимых минералов. Что более важно, биологическая усвояемость этих витаминов и минералов усилена благодаря революционной технологии изготовления гелей, примененной в MIN. Витамины и минералы равномерно растворены в геле, что способствует их полноценному усвоению пищеварительным трактом. Дополнительно к этому, минералы в MIN связаны с аминокислотами по технологии альбион-хелирования. Лаборатория "Альбион" — главный мировой производитель запатентованных хелированных аминокислот, связанных с минералами. Технология альбион-хелирования связывает минералы с аминокислотами, значительно повышая их биологическую усвояемость.

Есть защитники теории использования огромных доз разнообразных витаминов, предполагающей идею "чем больше, тем лучше". Однако находится все больше научных подтверждений, что слишком много полезных веществ может быть опасным. Поэтому умеренная доза легко усвояемых витаминов и минералов в формуле MIN является

Ингредиенты Agel MIN: витамины А, С, D, Е, В1, В2, В3, В5, В6, В12, Вс, Н, кальций, фосфор, йод, магний, цинк, селен, медь, марганец, хром, молибден, ванадий, инозит.

ПРЕИМУЩЕСТВА AGEL MIN

MIN — продукт технологии изготовления суспензионных гелей, разработанный для повышения Вашей жизненной энергии и пробуждения жизненного интереса. MIN содержит необходимую суточную норму 12 незаменимых витаминов и высокую концентрацию 11 незаменимых минералов. MIN помогает Вам получать больше энергии из пищи и сохранять ее во внутренних резервах организма. Вдобавок, незаменимые витамины и минералы из MIN обеспечивают более 5000 жизненных функций организма, давая Вам бодрость, энергичность, хорошее самочувствие и жажду жизни.

Жизненная энергия

Жизненная энергия символизирует симбиоз физической и умственной энергий, необходимых для активного стиля жизни. К сожалению, многим людям не хватает жизненной энергии. От этого они готовы "лезть на стену". MIN содержит 12 незаменимых витаминов и 11 незаменимых минералов, поддерживающих Вашу жизненную энергию. Увеличение жизненной энергии благодаря использованию MIN обеспечивается пищевыми веществами, которые 1) генерируют жизненную энергию из еды и 2) создают эффективное протекание биохимических процессов в организме.

Генерация жизненной энергии

Витамины и минералы непосредственно участвуют в процессах преобразования пищи в энергию. Они являются кофакторами ферментов, которые повышают эффективность генерации биохимической энергии из углеводов, жиров и белков, что приводит к повышению общего уровня энергии.

Внутренние запасы жизненной энергии

Триллионы биохимических реакций происходят в организме каждую секунду для поддержания здоровья и хорошего самочувствия. Каждая биохимическая реакция требует затрат энергии. Незаменимые витамины и минералы работают как биокаталитические ферменты для снижения необходимых затрат энергии для каждой биохимической реакции. Триллионы биохимических реакций, умноженные на тысячи секунд в одних сутках, составляют существенный энергетический запас. Этот энергетический запас можно назвать жизненной энергией. Следовательно, витамины и минералы сохраняют энергию, помогая биохимическим процессам организма протекать более эффективно. Жизненная энергия является результатом эффективности.

Жизненный интерес

Независимо от возраста, человек должен ощущать интерес к жизни. Интерес к жизни дает человеку возможность жить настоящему, ощущать силу и энергию, сохранять прекрасное здоровье, независимо от хронологического возраста. Жизненный интерес является результатом правильного функционирования биохимических реакций в нашем организме. Эти биохимические реакции обеспечивают более 5000 функций организма для поддержания общего здоровья, энергии, силы и жизнестойкости. Они отвечают за здоровые суставы, кости, зубы, волосы; за чувство вкуса, осязания, обоняния, слух и зрение; за нормальное функционирование сердца, легких, желудка, мозга, мышц; за функции воспроизводства, беременности, дыхания, координации и т.д. Понижение содержания в организме одного из незаменимых витаминов или минералов может создать нестабильность в работе некоторых функций организма, что в результате приведет к потере жизненного интереса, энергии и силы духа. Незаменимые витамины и минералы, содержащиеся в геле MIN, помогут поддержать необходимый уровень пищевых веществ в организме, что гарантирует стабильность работы более 5000 биологических функций организма.

Кому рекомендуется и когда

MIN рекомендуется здоровым взрослым, подросткам, детям и атлетам. Принимать нужно каждый день в одно и то же время по одному пакетику. Тренирующиеся атлеты могут принимать по два пакетика в день для повышения энергии.

Предостережения

Беременные и кормящие женщины должны проконсультироваться с лечащим врачом перед приемом MIN.

ИНГРЕДИЕНТЫ AGEL MIN

Витамин А (ретинол)

Незаменимый жирорастворимый витамин А (ретинол) называют витамином роста, так как он необходим для обеспечения процессов роста и развития человека. Ретинол необходим для нормальной функции слизистых оболочек глаз, дыхательной, пищеварительной систем и мочевыводящих путей. Ретинол — мощный антиоксидант, тормозящий процессы старения; особенно эффективен против свободных радикалов. Предупреждает заболевания, особенно рак и сердечные нарушения. Укрепляет сопротивляемость инфекциям, поддерживает иммунную систему, сокращает продолжительность болезни. Противостоит "куриной слепоте" и ослаблению зрения, укрепляет кости, волосы, кожу, зубы и десны. Способствует устранению боли, мелких морщин, лечению импетиго, нарывов и открытых язв. Ретинол необходим во время беременности и кормления.

Признаки недостатка витамина А: ослабление зрения в сумерках, повышение восприимчивости к инфекциям, сухость и шелушение кожи, ухудшение аппетита и тонуса, выпадение волос, ослабление зубной эмали, боль в костях и суставах, замедление роста. Витамин А содержится в листовой зелени (шпинат и брокколи), желто-оранжевых овощах и фруктах (морковь, канталупа, кабачок, тыква, манго), печени и рыбьем жире.

Витамин D (кальциферол)

Незаменимый жирорастворимый витамин D может синтезироваться в организме (на солнечном свете). Кальциферол способствует всасыванию кальция и фосфора из тонкого кишечника, необходим для кальцинирования (отвердевания) новообразованной костной ткани и, следовательно, для правильного формирования зубов и костей, особенно в детстве. При приеме совместно с витаминами А и С предупреждает простуду.

Недостаток витамина D может привести к рахиту (слабость костей), остеопорозу (истончение и ломкость костей), разрушению зубов, замедлению роста, нехватке энергии, мышечной слабости. Витамин D содержится в основном в продуктах животного происхождения — печени, рыбе, яичных желтках, молочных продуктах; синтезируется в организме при ультрафиолетовом солнечном излучении.

Витамин Е (токоферол)

Жирорастворимый витамин Е участвует в процессе тканевого дыхания, он тесно связан с состоянием и функцией эндокринных систем, особенно половых желез, гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Витамин Е — один из наиболее мощных антиоксидантов, способствует выработке эритроцитов, необходим для работы иммунной системы, задерживает процесс старения и способствует предупреждению рака, диабета и сердечных болезней. Повышает физическую выносливость, улучшая эффективность использования кислорода организмом. Вместе с бета-каротином защищает от вредного воздействия пассивного курения и атмосферных загрязнений. Стимулирует потенцию, играет важную роль в воспроизведении потомства, способствует нормальному течению беременности и развитию плода.

Признаки недостатка витамина Е: утомляемость, летаргия, анемия, преждевременное старение, неспособность сосредоточиться, мышечная дистрофия, выкидыши, бесплодие. Богатым источником витамина Е являются растительные масла (подсолнечное, соевое, хлопковое, кукурузное, из ростков пшеницы), зеленые овощи, яичные желтки, цельные зерна, орехи и мясо.

Витамин С (аскорбиновая кислота)

Водорастворимый витамин С обладает рядом уникальнейших свойств, которым современная медицина придает огромное значение. Витамин С — сильный антиоксидант и кофактор многих ферментов. Витамин С помогает увеличивать энергию путем рационального метаболизма аминокислот из белков, участвует в образовании коллагена — основного структурного материала организма, препятствует возникновению рака и сердечных нарушений, способствует образованию гемоглобина и красных кровяных телец в костном мозгу. Также он может защищать организм от холода и помогать иммунной системе. Витамин С расходуется во время физических нагрузок и психических стрессов. Организм не может запастись витамином С, поэтому он должен получать его дополнительно с пищей.

Признаки недостатка витамина С: цинга, мышечная слабость, кровоточащие десна, болезненные суставы, носовые кровотечения, медленные заживления ран, малокровие, усталость, депрессия. Естественными источниками витамина С являются цитрусовые, ягоды, фрукты и зеленые овощи.

Витамин В1 (тиамин)

Водорастворимый витамин В1 (тиамин) выступает в роли кофермента, участвующего в преобразовании белков, углеводов и жиров в энергию. Тиамин важен для правильного функционирования сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной систем. Поддерживает в здоровом состоянии слизистые оболочки, обеспечивает нормальное функционирование нервной системы, мышц и сердца. Тиамин необходим для метаболизма многих сахаров, способствует росту, помогает улучшению психического состояния.

Признаки недостатка тиамин: депрессия, апатия, слабость, усталость, плохой аппетит, нервные заболевания. Тиамин находится в цельных зернах, пивных дрожжах, апельсинах, мясе и бобовых.

Витамин В2 (рибофлавин)

Витамин В2 (рибофлавин) относится к флавионам — естественным пигментам овощей, картофеля, молока и других продуктов питания. Важнейшим свойством витамина В2 является его участие в процессах роста. Рибофлавин способствует регенерации кожи и тканей, высвобождению энергии из пищи, участвует в формировании красных кровяных тел, оказывает нормализующее влияние на функцию органов зрения.

Признаки недостатка рибофлавина: дрожь тела, бессонница, незаживающие язвы и раны (новые клетки не могут сменить старые), воспаленные глаза, губы и язык. Рибофлавин находится в листовых овощах, мясе и молочных продуктах.

Витамин В3 (ниацин)

Водорастворимый витамин В3 (ниацин) способствует быстрому расщеплению белков, углеводов и жира в энергию. Ниацин отвечает за здоровье кожи и нервной системы, клеточный метаболизм, энергетические функции. Ниацин эффективно понижает уровень холестерина, может предотвращать или облегчать головные боли, способствует снижению кровяного давления.

Признаки недостатка ниацина: усталость, отсутствие аппетита, несварение желудка, дерматит, слабая память, бессонница. Ниацин находится в проросших зернах, пивных дрожжах, гречке, картофеле и мясе.

Витамин В5 (пантотеновая кислота)

Водорастворимый витамин В5 (пантотеновая кислота) принимает участие в жировом, углеводном и белковом обмене. Важнейшим свойством витамина В5 является его способность стимулировать производство гормонов надпочечников — глюкокортикоидов, что делает его мощным средством для лечения таких заболеваний как артрит, колит, аллергия и болезни сердца. Он играет важную роль в формировании антител, способствует усвоению других витаминов, а также принимает участие в синтезе нейротрансмиттеров. Витамин В5 регулирует функцию нервной системы и нервно-питательных процессов, снижает усталость и способствует преодолению эмоциональных нагрузок.

Признаки недостатка пантотеновой кислоты: усталость, тошнота, судороги желудка, бессонница, депрессия и апатия. Естественные источники витамина В5: апельсины, арахис, бананы, брокколи, горох, молоко, мясо и цельные крупы.

Витамин В6 (пиридоксин)

Водорастворимый витамин В6 (пиридоксин) играет большую роль в обмене жиров и кроветворении. Пиридоксин необходим для нормального функционирования кровеносной, нервной и иммунной системы, влияет на когнитивные функции. Витамин В6 активно участвует во многих химических реакциях с участием белков и аминокислот, обеспечивает нормальное функционирование мозга, способствует хорошему сну.

Признаки недостатка пиридоксина: анемия, депрессия, раздражительность, усталость, головная боль, расстройства нервной системы и дерматит. Витамин В6 находится в пивных дрожжах, бананах, картофеле, помидорах, курице, рыбе и мясе.

Витамин В12 (цианокобаламин)

Витамин В12 (цианокобаламин) оказывает существенное влияние на процессы обмена веществ — белков, синтез аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов. Витамин В12 защищает нервную систему, помогает ДНК синтезировать новые клетки, способствует нормальному росту, усиливает иммунитет, улучшает память и повышает жизненный тонус организма.

Признаки недостатка витамина В12: усталость, анемия, повышенная чувствительность кожи, язвы языка, нервные расстройства. Витамин В12 находится в пшеничных ростках, мясе и молочных продуктах.

Витамин Вc (фолиевая кислота)

Водорастворимый витамин Вc необходим для поддержания здоровой иммунной системы. Он стимулирует и регулирует кроветворение, способствует увеличению числа лейкоцитов, формирует эритроциты и генетические материалы, способствует метаболизму белков. Находясь в хромосомах, служит важным фактором размножения клеток. Под его влиянием снижается содержание холестерина в крови. Витамин Вc участвует в обеспечении нормального роста и поддержания здоровой кожи, необходим для беременных женщин. Нехватка фолиевой кислоты происходит, когда организм требует усиленной генерации новых клеток: при беременности, раке, ожогах, кори и потери крови.

Признаки недостатка витамина Вc: потеря аппетита, апатия, депрессия, сильное сердцебиение, раннее поседение волос, плохое пищеварение, понос, рвота, усиленная пигментация кожи. Источниками витамина Вc являются темно-зеленые листовые овощи, зелень, фрукты, пивные дрожжи, цельные зерна, бобы, цитрусовые и печень.

Витамин Н (биотин)

Водорастворимый витамин Н участвует в жировом обмене, способствует выделению энергии из углеводов и аминокислот, оказывает регулирующее влияние на нервную систему, препятствует поседению, предотвращает облысение, важен для поддержания здоровой кожи. Витамин Н способствует образованию жирных кислот, облегчает метаболизм аминокислот и углеводов. Удовлетворяется за счет поступления в составе пищи и за счет биосинтеза кишечной микрофлорой.

Дефицит биотина может привести к выпадению волос, крайнему истощению, утомлению, сонливости, глубокой депрессии, галлюцинациям, мышечным болям и потере аппетита. Источниками витамина Н являются продукты из цельных зерен, овсяная крупа, горох, цветная капуста, овощи, орехи, яйца, рыба и мясо.

Кальций

Кальций является регулятором внутриклеточных процессов, обеспечивает мышечные сокращения, мышечный тонус, биение сердца, участвует в процессах деления клеток, оплодотворения, секреции гормонов, модуляции электрической активности клеток. Кальций входит в состав костей и зубов, поддерживает кроветворение, необходим для процесса свертывания крови. Он участвует в функционировании нервной системы, важен для нормальной работы почек, снижает уровень холестерина в крови.

Дефицит кальция в организме вызывает спазмы и судороги мышц, размягчение костей, остеопороз, разрушение зубов, депрессию. Источники кальция: жирный творог, молочные продукты, фундук, фасоль, брокколи.

Фосфор

Фосфор занимает одно из центральных мест в обменных процессах в организме человека, является составной частью многих биологических веществ и соединений. Фосфор необходим для формирования костной ткани и зубов, для участия в обменных процессах превращения пищи в энергию, для нормального функционирования головного мозга, нервной системы, сердца.

Дефицит фосфора вызывает заторможенность, различные нарушения системы крови, мышечные нарушения вплоть до параличей, нарушения костной ткани и сердечной деятельности. Наиболее богаты фосфором икра осетровых, фасоль, желток яйца, сыры, крупы, какао, грецкие орехи, тыква и молочные продукты.

Йод

Йод важен для развития и функционирования щитовидной железы, участвует в эндокринной регуляции, входит в состав вырабатываемых гормонов, регулирует метаболические реакции организма, температуру тела, рост, репродуктивные и нервные функции. Йод необходим для развития головного мозга. Калия йодид способствует улучшению обмена веществ и усилению иммунных реакций.

Дефицит йода может привести к увеличению щитовидной железы, снижению физических и умственных способностей, замедлению обменных процессов и сухости кожи. Естественные источники йода: все морские продукты, цельное молоко, морская и йодированная соль.

Магний

Магний играет важную роль в регуляции нервно-мышечной активности сердца, укрепляет нормальный сердечный ритм, необходим для метаболизма кальция и витамина С, участвует в превращении углеводов в энергию. Магний участвует в качестве кофактора во многих ферментативных реакциях.

Симптомы недостатка магния: мышечные судороги, сердечные спазмы, аритмия, понижение памяти и концентрации внимания, повышенная нервозность, кожные проблемы, повышенное кровяное давление. Естественные источники магния: бананы, проросшая пшеница, зеленые листовые овощи, морепродукты.

Цинк

Цинк необходим для нормального развития костного скелета и восстановления тканей, для регуляции сахароинсулинового обмена, стабилизации ДНК и РНК, участвует в процессе синтеза белка и развитии репродуктивных органов, предупреждает выпадение волос и облысение. Цинк управляет сократимостью мышц, важен для стабилизации системы крови, входит в состав ферментов, стабилизирующих клеточные мембраны; участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, различных гормонов.

Дефицит цинка может привести к задержке роста и полового созревания, замедлению заживления ран, белым пятнам на ногтях, лишнему весу, повышенной восприимчивости к инфекциям. Цинк содержится в мясе и морепродуктах, грибах, бобовых и зерновых.

Селен

Селен — один из редких и важнейших микроэлементов, необходимых нашему организму. В сочетании с витаминами А, С и Е он обладает выраженными антиоксидантными свойствами, предохраняя от возникновения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, повышает иммунитет и выносливость организма благодаря увеличению поступления кислорода к сердечной мышце. Он стимулирует кроветворение, улучшает функцию нервной системы, помогает выводить из организма ионы тяжелых металлов.

Дефицит селена приводит к резкому снижению работоспособности и иммунитета, частым простудным и кожным заболеваниям, нарушениям зрения, возникновению половой слабости. Селен содержится в морепродуктах, крупах, оливковом масле, маслинах, бобовых, свином жире.

Медь

Медь участвует в процессе метаболизма, повышает защитные силы организма, препятствует образованию свободных радикалов и участвует в синтезе катехоламинов, улучшая функцию надпочечников.

Дефицит меди в организме проявляется малокровием, повышенной утомляемостью, частыми инфекциями, очаговым выпадением волос, кожной сыпью, депрессией и остеопорозом. Пищевые источники меди: печень, морепродукты, орехи и семечки, вишни.

Марганец

Марганец участвует в белковом энергетическом обмене веществ, активизирует различные ферменты для переваривания и утилизации питательных веществ, участвует в метаболизме витаминов B1 и E, влияет на усвоение кальция, фосфора, катализирует распад жиров и холестерина, способствует правильному обмену сахара в организме. Марганец участвует в развитии скелета, поддерживает продукцию половых гормонов.

Дефицит марганца приводит к повышенной утомляемости, плохому настроению, общей слабости, головокружению, избыточному весу, боли в мышцах. Естественные источники марганца: арахис, фасоль, горох, гречка, рис, проросшее зерно, пивные дрожжи, фундук, морковь, овсянка, шпинат, петрушка, зеленый чай.

Хром

Хром обеспечивает организм энергией для превращения углеводов в глюкозу. Он является неотъемлемой частью иммунной системы человека. Хром обладает антисклеротическим действием, нормализует углеводный баланс, функцию щитовидной железы, состояние сердечной мышцы. Хром вовлечен в процесс образования инсулина, повышает его активность, поддерживая нормальную концентрацию сахара в крови.

Симптомы недостатка хрома: необъяснимое чувство тревоги, быстрое утомление, непереносимость сахара, задержка роста. Хром содержится в печени, мясе, птице, фасоли, горохе, пивных дрожжах, ростках пшеницы.

Молибден

Молибден способствует биологическому обмену железа в печени, является необходимым кофактором в ряде ферментативных реакций, способствует ускорению обмена веществ, нормальному росту и развитию. Дефицит молибдена может привести к образованию кариеса, ранней импотенции, предрасположенности к подагре и даже онкологии.

Пищевые источники молибдена: гречка, овес, чечевица, ячмень, фасоль, темно-зеленые листовые овощи и мясные субпродукты.

Ванадий

Ванадий активно участвует во многих биологических реакциях, ускоряет выработку энергии, способствует обмену сахаров и жиров в крови, принимает участие в построении костей и зубов.

Пищевые источники ванадия: черный перец, грибы, семена укропа, петрушка, пшеница.

Инозит

Инозит входит в состав фосфолипидов, которые участвуют в построении клеточных мембран. Инозит абсолютно необходим для развития и функционирования клеток спинного мозга, стимулирует рост волос, участвует в метаболической регуляции и процессе роста. Инозит оказывает стимулирующее действие на моторную функцию пищеварительного аппарата, участвует в метаболизме жиров и холестерина, препятствует отложению жиров в печени и других органах. Важен для поддержания здоровых волос, предотвращает преждевременное их выпадение.

Дефицит инозита может привести к высокому кровяному давлению, высокому уровню холестерина, атеросклерозу, запору, выпадению волос. Инозит в высокой концентрации содержится в арахисе, соевых бобах, горохе, чечевице, орехах и вообще во всех семенах, побегах и ростках, а также в морепродуктах.